

この冬の

新型コロナとインフルエンザの

同時流行に向けた備えを!



沖縄県

 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

## 発熱などの体調不良に備えた早めの準備を!

□ 各家庭で**市販の解熱剤等**を常備しておきましょう。

→ **大人用 (15歳以上)** や **子ども用** があるので、  
対象年齢をご確認ください。

[市販の解熱鎮痛薬の  
選び方\(厚生労働省\)  
はこちら▶](#)



□ 自宅で検査できる**抗原検査キット**を準備しましょう。

→ 「**医療用**」 もしくは 「**一般用**」 のキットを使用してください。

※ 「**研究用**」 は正しい診断ができません。



医療用

一般用

[販売薬局一覧  
\(沖縄県薬剤師会\)  
はこちら▶](#)



□ **日用品・食料品**を備蓄しましょう。

→ **5~7日分**の食料を準備しましょう。

→ 療養期間中の買い物を家族や友人に事前相談する。または配達のネットスーパー等を事前に登録し、試しに利用する。

いざという時のため、自分や家族が発熱した場合の準備はできていますか？



□ 体温計のほか、**パルスオキシメーター (世帯に1個)**を準備するとよいです。

→ パルスオキシメーターとは、「血液中に酸素がどれだけ含まれているか」を意味する【**血中酸素飽和度(SpO2)**】を測定する機器です。

## 感染が拡大する前のワクチン接種を!

### □ 新型コロナワクチン接種

を最新状態にしましょう。

→オミクロン株対応2価ワクチンの接種が始まっています。

[県内の  
接種会場  
はこちら▶](#)



### □ インフルエンザワクチン

を定期接種しましょう。

→お住いの市町村からの通知やホームページなどをご確認ください。

[市町村  
担当窓口  
はこちら▶](#)



## 新型コロナ特設サイトで最新情報のチェック!

□ コロナかな?と思ったら

□ 発熱外来医療機関リスト

□ 子どもの体調不良時には?  
(子どもを見守るポイント) など

[特設サイト  
はこちら▶](#)



体調不良時に調べるのは大変です。  
事前に見ておくと安心だよな。



### 【新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ窓口】

コロナかな? 発熱等の症状で検査や受診先の相談、後遺症に関する相談

#### ○ 沖縄県発熱コールセンター

**098-866-2129** 24時間365日

※夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいかの判断に迷った時は、**「#8000」**へお電話ください。

陽性となった方で健康相談や陽性者登録などに関すること

#### ○ 沖縄県陽性者フォローアップシステム

**098-894-8291** 毎日9時~17時(健康相談は24時まで)

音声案内

- 「1」 体調の相談に関すること
- 「2」 陽性者の登録に関すること
- 「3」 その他 (ホテル宿泊、療養期間、配食、パルス貸出 などに関すること)

※体調急変など緊急の場合は、音声ガイダンスを待たずに「1」を押すか、**「119番(救急)」**へお電話ください。

新型コロナワクチン接種に関すること

#### ○ 新型コロナワクチン専門相談・県広域会場予約センター

**098-894-8410** 会場予約 月~土(祝日除く) 10時~17時  
専門相談 毎日9時~17時

音声案内

- 「1」 ワクチン接種の予約に関すること
- 「2」 ワクチンに関する相談
- 「3」 その他

※市町村が設置する会場の接種予約は、各市町村窓口へお問い合わせください。