

保護者 各位

宜野湾市立普天間第二小学校  
校長 多和田 一美  
(公印省略)

## 夏休みの過ごし方について

さあ、いよいよ夏休みです。夏休みは、日頃の学習の続きを自分でやる絶好なチャンスでもあります。本校の教育目標は「進んで学習し よく考える子」「明るく 心豊かな子」「じょぶで気力のある子」の育成です。夏休みも、継続した学びとなるよう学校でも様々な指導・支援を行ってまいります。是非ご家庭や地域でも「普天間第二小学校の子ども達をみんなで見守る」協力をお願いします。

また、夏休みは、38日間にわたる長期の日程です。期間中、事件・事故に巻き込まれない、病気やけがに気をつけるなど、下記のことについてもご指導をお願いします。

### 1 生活面について

- (1) 休みという気のゆるみから、夜おそくまでテレビを見たり、遊んだりしないように気をつけましょう。(健康のため、1日のゲーム等の仕方を考えましょう)
- (2) 規則正しい生活(早寝・早起き・食事時間・勉強時間・遊び時間等のけじめ)をしましょう。生活予定表を立て、けじめある生活をしましょう。
- (3) 暴飲・暴食をつつしみ、冷たいものを食べ過ぎたり、飲み過ぎたりないようにしましょう。
- (4) 遊ぶ時は、帽子をかぶり、日なたで長い間遊ばないようにしましょう。(熱中症注意!)
- (5) 外から帰ったら、必ず手を洗い、うがいをして、汗をふきましょう。毎日お風呂に入り、体を清潔にしましょう。
- (6) 子ども会の活動には、積極的に参加しましょう。(ラジオ体操や清掃活動)

### 2 遊びについて

- (1) 子どもだけでゲームセンターや大型スーパー、映画館などへ行かないようにしましょう。(保護者同伴でもゲームセンターは午後8時から、映画館等は午後10時以降深夜はいかになりません)
- (2) **危ない場所や他人の敷地(駐車場など)に入って遊ばない**ようにしましょう。
- (3) 危ない遊びはしないようにしましょう。
- (4) 石や物などを投げないようにしましょう。
- (5) 買い食いやむだづかいをしないようにしましょう。(歩きながらの飲食もやめましょう)
- (6) 外出の時は必ず「行き先」「帰る時間」「一緒の友人」を家の人に告げてから出かけましょう。
- (7) 見知らぬ人に誘われても、ついていかないようにしましょう。不審者から身を守るために、「いかのおすし一人前」を守る。
  - ア. 知らない人にはついていかない。
  - イ. 知らない人の車にのらない。
  - ウ. こわいときは、おおきな声で助けを呼ぶ。
  - エ. その場からすぐ逃げる。
  - オ. 近くの大人にしらせる
  - カ. 一人(ひとり)では遊ばない。(友達と行動、遅くなる時は迎える。)
  - キ. 出かける前に、誰と どこで 何時まで何時まで遊ぶのかを家の人に話す。



**【裏面】引き続きご覧ください。**

### 3 サイバー犯罪に注意しよう

- (1) スマホ・タブレットなどの利用には、必ずフィルタリングを設定し、犯罪の被害者にも加害者にもならないように十分な対応をしましょう。
- (2) ゲームやYouTube 視聴などのインターネット利用は、ルールを決め守りましょう。

### 4 交通事故から自分を守るために

- (1) 道を歩く時は必ず右側を通り、2人以上で歩く時は横に広がって歩かないようにしましょう。
- (2) 道路から急に飛び出さないように、左右を良く見て車が止まってから歩きましょう。
- (3) 車の多く通る道路で自転車やスケート類（ローラースケート、キックボード等）に乗らないようにしましょう。また自転車の2人乗りもやめましょう。
- (4) 道路を横切る時は、信号機や横断歩道のあるところで横断しましょう。

### 5 水難事故から自分を守るために

- (1) 海や川に子どもだけで行かないようにしましょう。必ず保護者や大人と一緒に行きましょう。
- (2) 保護者以外の人と行く時は、必ず保護者の許しを得てから行きましょう。  
(一緒に行く人、場所、帰る時間などを家族に知らせておきましょう)
- (3) 波浪警報等発令時（気象情報に注視し）には、海や川に近づいたり、泳いだりしません。
- (4) 長時間泳いだり（疲れるまで）しません。（休憩時間を設けましょう）
- (5) 泳ぐときは準備運動、整理運動を十分に行いましょう。
- (6) 万が一おぼれたり、おぼれている人を見かけたら大声で近くの人に知らせましょう。

### 6 学習時間やその他について

- (1) 朝の涼しいうちに学習しましょう。  
夏休み期間中、家庭学習を最低1時間以上、集中して取り組もう。
- (2) 午後6時までには、必ず家へ帰りましょう。
- (3) 地域の子ども会活動や地域の環境美化活動、行事には地域の一員として参加しましょう。
- (4) 規則正しい生活リズムを崩さずに、早寝・早起きのリズムで過ごしましょう。  
(日課表を立てて生活する)
- (5) 友達の家での、外泊はしない。

### 7 台風等について

- (1) テレビやラジオ、インターネット等で台風情報を確認してください。
- (2) 暴風警報や特別警報が発令された場合、絶対に外出しないでください。
- (3) 河川や海岸にも、絶対に近づかないでください。

