

# ほけんだより 5月

令和6年5月24日  
普天間第二小学校 保健室

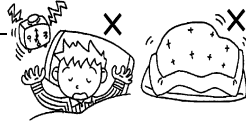
5月の保健目標  
すすんで健康診断を  
うけよう

新学年になって2ヵ月がたとうとしています。なれてきましたか？つかれぎみの子はいませんか？「ちょっとだけ」と思ってつづけていることが、体調をくずす原因になる場合もあるので、生活リズムをもう一度見直しましょう。

## もうちょっとだけ

……朝、ねむたい

：出発時間ギリギリまでねると朝ご飯を食べる時間などなくなります。ゆとりのある朝をすごしたいですね



## あとちょっとだけ……

ゲームやテレビ、好きなことしたい

：ゲーム依存、睡眠不足になってしまふことがあります。時間を決めて、ルールを守りましょう。



## もうちょっとだけ……

おかしを食べよう

：だらだら食べは、むし歯になるリスクも高まります。量や時間を決めて食べましょう。



## これからの健康診断について

月日	項目	対象者	注意事項
5/23 (木)	内科健診	3・4年生	服装は体育着
5/24 (金)	内科健診	1・2年生	服装は体育着
5/29 (水)	幼稚園内科健診	まだ受けてない人	幼稚園であるので未検の子は幼稚園で受けます
5/30・31 (木・金)	尿・ぎょう虫検査	尿：全 員 ぎょう虫：1～3年生	・尿は、提出日の朝とります ・ぎょう虫検査は2日間とります
6/6 (木)	もれ検査	対象学年で視力・聴力・心電図検査をまだ受けていない人	
6/13・14 (木・金)	尿再検査	・尿再検査の人 ・未提出の人	・大切な検査ですので忘れずに提出してください ・容器は配布します



○歯科検診は終了しました。欠席して受けられなかった児童は、用紙を準備しますので、保護者の方で学校歯科医の歯科医院へ連れて行き、検診を受けるようお願いします。

○専門医での治療や相談が必要な児童には、お知らせがいきますので、各ご家庭での対応をよろしくをお願いします。また、受診後の結果は担任まで提出をよろしくをお願いします。

○今年度から尿検査の容器が変わります。やり方はいつもとかわらないです。

紙コップ→→→組み立てる式の紙容器  
検体を入れる青い袋→→→黄色い袋



検尿コップは組み立てて  
作ってください



けむりはすわない  
ようにする



さそいはことわる

## ～学校の様子～

- ・校内では、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ数は、今のところ落ち着いています。
- ・沖縄県内では新型コロナウイルス感染症が、増加傾向にあります。今後、校内でも増加がみられるかもしれません。基本的な感染予防対策、体調が悪いときは休む、家族に罹患者がいる時はマスクを着用する等、引き続きご協力をお願いします。  
「感染予防対策」：
  - ・食事の前や帰宅後の手洗い
  - ・バランスよい栄養摂取と十分な睡眠
  - ・室内の換気
  - ・咳エチケット

普天間第二小学校の学校3師の先生方です。学校健診や校内の環境検査等でお世話になります。



- ★学校医：池原 弘先生  
(池原外科胃腸科医院)
- ★学校歯科医：新垣 善章先生  
(あらかき歯科クリニック)
- ★学校薬剤師：石田 浩先生  
(すこやか薬局 野嵩店)
- ★健診協力医：平良 民子先生  
(愛誠園クリニック)