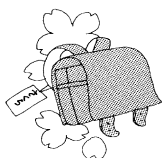


# ほけんだより 4月

令和6年4月16日  
普天間第二小学校  
保健室

4月の保健目標  
自分の体について知ろう



## 入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。  
これから1年間お届けする「ほけんだより」で保健行事のお知らせや健康について考えていきたいと思ひます。  
よろしくお願ひします。

### 健康診断が始まります

健康診断の目的は主に3つ。

- ・発育発達・健康状態のチェックと
- ・病気・異常の早期発見 　そして
- ・自分の体について学ぶ 　です。



心身の健康は、将来の夢を叶えるため、さらに社会で力を発揮していくためにもとても大切なことです。

検診の時には次のことに注意しましょう。

1. 検診の前は入浴・はみがきなども忘れずに！
2. 検診中は静かに待ちましょう
3. 自分の順番がきたらあいさつし 質問にしっかり答えましょう
4. めがねを持っている子は視力検査の時には忘れずに持ってきてきましょう
5. 病気・異常がみつかったら早めに治療、相談をして下さい

## 4月のほけん行事

### ●歯科検査：全児童

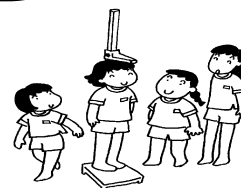
- 4/17(水)・・・3, 4年生
- 4/26(金)・・・1, 2年生
- 4/30(火)・・・5, 6年生

登校前のはみがきを  
をしっかりお願ひ  
します

### ●発育測定：全児童

- 4/11(木)・・・3, 4年生
- 4/12(金)・・・2年生
- 4/19(金)・・・5, 6年生
- 4/23(火)・・・1年生

体育着です



### ★保健調査票の提出ありがとうございました★

まだの方は、早めによろしくお願ひします。

### 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

児童は、学校生活の中での事故(けが)によって病院を受診した場合、災害給付金の請求ができる保険(災害共済給付制度)に加入しています。(入学時に同意書を提出した児童のみ)

- ◇授業中、休憩中、学校行事、登下校中等のけが
- ◇病院窓口での支払いが合計1500円以上あった

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害(けが)で病院受診した場合は、担任の先生に連絡してください。申請に必要な書類をお渡しします。

(ただし、部活動中のけがや交通事故、生活保護世帯、保険外診療分について等、対象外となる場合もありますのでご了承を)

※学校でけがをして受診した場合には、宜野湾市子ども医療費助成制度の対象外となりますので、こちらの制度をお使ひください。

不明な点がある場合は保健室までご連絡下さい。



### 朝ごはんの秘密

「時間がない」「食欲がない」と朝ごはんを食べていない人はいませんか。



でも朝ごはんには、**すごいパワー**があります。

食べると  
元気  
いっぱい

寝ている間も脳と体は動いているので、朝にはエネルギーがほとんど残っていません。朝ごはんを食べれば、エネルギーが満たされます。

頭が  
よく働く

朝ごはんを食べる時、よく噛むことで脳が活発になり、やる気や集中力がたかまり学習効果がアップします。

「毎日朝ごはん」  
を習慣にしましょう



養護教諭の 金城 荃代 です

みなさんが、元気にたのしくすごせるよう、お手伝ひします。よろしくお願ひします。

