

3連休における「感染症予防」と「安全な生活」について

晩秋の候、保護者の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、連日のように、「新型コロナウイルス」感染者数の増加が報道され、1日当たりの新規感染者2桁が54日間連続(11月18日昼時点)となり、今後の感染拡大が心配されます。

学校は、明日から3連休となります。連休中に、旅行等の計画をされているご家庭もあるかと思いますが、外出される際は、密閉、密集、密接の3つの密を避けたり、マスクの着用や咳エチケットで飛沫の拡散を防いだり、手洗いや日々の健康管理を十分に行うなど、感染症対策をお願いします。また、11月29日(日)には運動会を予定しています。体調が優れない場合は、家庭でしっかり休養するなど、無用な外出は控えるようにしてください。

つきましては、下記について児童とともにしっかり確認し、安全で有意義な休みになりますようご協力をお願いいたします。

記

1 規則をしっかり守り、安全と事故防止に努める。

- (1) 信号を守る(信号無視をしない、させない)。
- (2) 交通規則に従った安全な自転車の運転をする(ヘルメット着用、自転車保険への加入の推奨)。
自転車の2人乗りはしない。
- (3) 車が通る道路、駐車場では遊ばない(自転車乗り競争、ボール遊び等)。
- (4) 道路への飛び出しはしない。
- (5) 子どもだけで海や川などへ、泳ぎ・魚釣り等に行かない(保護者や大人と一緒に行く)。
- (6) 子どもだけで大型ショッピングセンターやゲームセンター等の興遊施設に行かない。
- (7) 危険な場所に近寄らない(立ち入り禁止地区や危険な場所へは行かない)。
- (8) 夜、9時までに帰宅する(宜野湾市PTA連合会「午後9時までには帰りましょう」運動)。
- (9) 友達等の家への外泊はしない。
- (10) 「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行。
(マスク着用時に、暑さで息苦しいと感じた時などには、マスクを外す。)

2 不審者対策について

- (1) 出かける際には、どこへ、誰と、何時までに帰宅する、を約束する。
- (2) 暗くなる前に帰宅する。
- (3) 「いかのおすし」を守る。

※不審者に出会ったり、見かけたりした場合は、すぐに「110番」するか、最寄りの交番または宜野湾警察署(898-0110)に連絡してください。

3 自然災害について

- (1) 大雨注意報発令時には、河川等で遊泳したり、側溝に近づいたりしない。
- (2) 地震発生時、屋内ではテーブル等の下へ避難し、その後、安全な場所へ避難する。
(屋外で地震が起こった場合は、ブロック塀や崩れそうな建物から離れ、ガラスの飛散などに注意して、なるべく広い場所に移動する。)
- (3) 津波発生時には近くの学校の屋上や高台、ビルの屋上等、安全な場所へ避難する。

■「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避

感染を予防するためには、基本的な感染予防の実施や不要不急の外出の自粛、「3つの密」を避けること等が重要です。

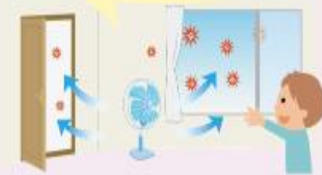
1. 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、2. 密集場所（多くの人が密集している）、3. 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる）という3つの条件のある場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。

また、屋外でも、密集・密接には要注意。人混みや近距離での会話、特に大きな声を出すことや歌うこと、激しい呼吸や大きな声を伴う運動は避けましょう。

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



■手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。