



令和2年9月18日

保護者 各位

宜野湾市立普天間第二小学校  
校長 知念 克治  
(公印省略)

## 4連休における安全な生活について

白露の候、保護者の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、明日から4日間が連休となります。連休中において、下記について児童とともにしっかり確認し、安全で有意義な休みになりますようご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 規則をしっかり守り、安全と事故防止に努める。

- (1) 信号を守る(信号無視をしない、させない)。
- (2) 交通規則に従った安全な自転車の運転をする(ヘルメット着用、自転車保険への加入の推奨)。  
自転車の2人乗りはしない。
- (3) 車が通る道路、駐車場では遊ばない(自転車乗り競争、ボール遊び等)。
- (4) 道路への飛び出しはしない。
- (5) 子どもだけで海や川などへ、泳ぎ・魚釣り等に行かない(保護者や大人と一緒にいく)。
- (6) 子どもだけで大型ショッピングセンターやゲームセンター等の興遊施設に行かない。
- (7) 危険な場所に近寄らない(立ち入り禁止地区や危険な場所へは行かない)。
- (8) 夜、9時までに帰宅する(宜野湾市 PTA 連合会「午後9時までには帰りましょう」運動)。
- (9) 友達等の家への外泊はしない。
- (10) 「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行。  
(マスク着用時に、暑さで息苦しいと感じた時などには、マスクを外す。)

#### 2 不審者対策について

- (1) 出かける際には、どこへ、誰と、何時までに帰宅する、を約束する。
- (2) 暗くなる前に帰宅する。
- (3) 「いかのおすし」を守る。  
※不審者に会ったり、見かけたりした場合は、すぐに「110番」するか、最寄りの交番または宜野湾警察署(898-0110)に連絡してください。

#### 3 自然災害について

- (1) 大雨注意報発令時には、河川等で遊泳したり、側溝に近づいたりしない。
- (2) 地震発生時、屋内ではテーブル等の下へ避難し、その後、安全な場所へ避難する。  
(屋外で地震が起こった場合は、ブロック塀や崩れそうな建物から離れ、ガラスの飛散などに注意して、なるべく広い場所へ移動する。)
- (3) 津波発生時には近くの学校の屋上や高台、ビルの屋上等、安全な場所へ避難する。

#### 4 グランドや校外・体育館内での活動(スポーツ少年団含む)について

- (1) 睡眠不足や体調がよくない時は運動を控える。
- (2) 長時間、直射日光に当たることを控え、こまめに水分補給をして、熱中症予防に努める。
- (3) 子どもだけで練習を始めない。
- (4) 練習後は速やかに帰宅する。

## ■「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避

感染を予防するためには、基本的な感染予防の実施や不要不急の外出の自粛、「3つの密」を避けること等が重要です。

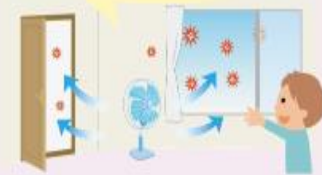
1. 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、2. 密集場所（多くの人が密集している）、3. 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる）という3つの条件のある場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。

また、屋外でも、密集・密接には要注意。人混みや近距離での会話、特に大きな声を出すことや歌うこと、激しい呼吸や大きな声を伴う運動は避けましょう。

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは  
マスクをつけましょう!

5分間の会話は  
1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!

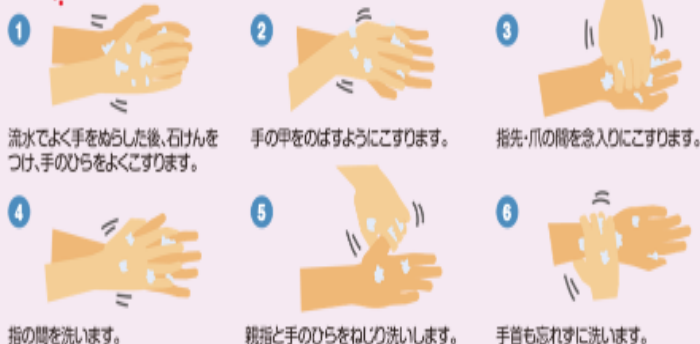


## ■手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。